

Ontmoetend Herstellen (open groep - UilenSpiegel)

Ontmoetend herstellen is een initiatief van twee ervaringsdeskundigen in de **Kempen**.

Tijdens de **maandelijkse** bijeenkomsten kan je in contact komen met anderen, praten over wat je zoal tegenkomt, samen iets doen, praten over thema's,.... Zo kan je op een **laagdrempelige** manier stappen zetten in je **herstel**.

De focus ligt vooral op het ontmoeten.

In het eerste deel behandelen we regelmatig een thema. In het tweede deel is er ruimte voor ontspanning.

We bepalen het programma in samenspraak met de aanwezigen.

Het is een **open groep** voor zij die ontmoetend willen herstellen.



Inschrijven en meer info:

ontmoetendherstellen@gmail.com of onze facebookpagina "Ontmoetend Herstellen"

Inschrijven verplicht

Programma 2020:

dinsdagen

- 28/1
- 25/2
- 31/3
- 28/4
- 26/5
- 30/6
- 28/7
- 25/8
- 29/9
- 27/10
- 24/11
- 15/12

Hoe laat: 18u30 tot 21u

Waar: 't Vooruitzicht
Stelenseweg 19
2440 Geel

Meer info: www.uilenspiegel.net
ontmoetendherstellen@gmail.com
0492 23 84 78



UilenSpiegel